



EXECUTIVOS R\$ 38,00

Todos os executivos acompanham, arroz, feijão, farofa da casa e salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Filé de Carne | Filé de Frango | Filé de Tilápia

OMELETES R\$ 30,00

Todos as omeletes acompanham salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Abobrinha

Abobrinha, mussarela, tomate e cebola.

Caprese

Tomatinho, mussarela, cebola, manjeriço e orégano.

Frango

Frango desfiado, requeijão e cheiro verde.

Peito de Perú

Peito de peru, mussarela, tomatinho, cebola, azeitonas e cheiro verde.

POKES R\$ 44,00

SALMÃO CRÚ

Gohan, salmão, manga, sunomono, castanha de caju caramelizada com gergelim, cenoura ralada, crisper de couve, cebola roxa e cebolinha.

SALMÃO GRELHADO

Gohan, salmão grelhado, cream cheese, chips de batata doce, tomate cereja, cenoura ralada, sunomono, cebolinha e gergelim.

FRANGO GRELHADO

Gohan, frango grelhado, shimeji, sunomono, cream cheese, tomate cereja, milho tostado, cenoura ralada e gergelim.

PRATOS GOURMET

FILÉ DE CARNE GRELHADO R\$ 50,00

Com lâminas de alho

Acompanha purê de batatas e tabule de quinoa.

FILÉ DE FRANGO ASSADO R\$ 55,00

Recheado com Shimeji, coberto com parmesão maçaricado

Acompanha arroz com brócolis e legumes assados.

SALMÃO ASSADO R\$ 58,00

Com molho de amêndoas e alcaparras

Acompanha arroz branco e legumes assados.

VEGETARIANO

RATATOUILLE R\$ 40,00

Acompanha arroz integral com nozes

*Solicite adicional de parmesão

Ele é naturalmente uma excelente forma de aumentar o consumo de vegetais.

Berinjela, abobrinha, pimentão, cebola e tomate, com molho de tomates frescos.

SOBREMESAS R\$ 24,00

BROWNIE CHOCOLATE

Com sorvete de creme e calda de chocolate

CHEESECAKE

Com calda de frutas vermelhas

BEBIDAS

REFRIGERANTES

Coca-Cola – Lata ou KS
Coca-Cola Zero - Lata ou KS
Fanta - Laranja / Uva
Guaraná
Guaraná Zero
Schweppes Citrus – KS
Soda
Sprite
Tônica
Tônica Zero

H2OH - Limão/Limoneto R\$ 10,00
Ice Tea Limão / Pêssego R\$ 8,00

Água R\$ 5,00
Água com gás R\$ 6,00

Café R\$ 8,00

SUCOS

Uva R\$ 10,00
Laranja R\$ 10,00
Coconut R\$ 15,00
Pink Limonade R\$ 15,00

RED BULL R\$ 15,00

Sabores sob consulta

SOFT DRINKS R\$ 25,00

MANGIPINHA - Nosso autoral sem álcool, delicioso e refrescante (xarope de manga com pimenta, maracujá espuma de gengibre)

KLEV MULE - (Moscow Mule sem álcool)

BLOODY JOSEPH - (Bloody Mary sem álcool)

CHOPP R\$ 15,00

Brahma (300ml)





EXECUTIVOS R\$ 38,00

Todos os executivos acompanham, arroz, feijão, farofa da casa e salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Filé de Carne | Filé de Frango | Filé de Tilápia

OMELETES R\$ 30,00

Todos as omeletes acompanham salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Abobrinha

Abobrinha, mussarela, tomate e cebola.

Caprese

Tomatinho, mussarela, cebola, manjeriçao e orégano.

Frango

Frango desfiado, requeijão e cheiro verde.

Peito de Perú

Peito de peru, mussarela, tomatinho, cebola, azeitonas e cheiro verde.

POKES R\$ 44,00

SALMÃO CRÚ

Gohan, salmão, manga, sunomono, castanha de caju caramelizada com gergelim, cenoura ralada, crisper de couve, cebola roxa e cebolinha.

SALMÃO GRELHADO

Gohan, salmão grelhado, cream cheese, chips de batata doce, tomate cereja, cenoura ralada, sunomono, cebolinha e gergelim.

FRANGO GRELHADO

Gohan, frango grelhado, shimeji, sunomono, cream cheese, tomate cereja, milho tostado, cenoura ralada e gergelim.

PRATOS GOURMET

FILÉ DE CARNE GRELHADO R\$ 50,00

Com lâminas de alho

Acompanha purê de batatas e tabule de quinoa.

FILÉ DE FRANGO ASSADO R\$ 55,00

Recheado com Shimeji, coberto com parmesão maçaricado

Acompanha arroz com brócolis e legumes assados.

SALMÃO ASSADO R\$ 58,00

Com molho de amêndoas e alcaparras

Acompanha arroz branco e legumes assados.

VEGETARIANO

RATATOUILLE R\$ 40,00

Acompanha arroz integral com nozes

*Solicite adicional de parmesão

Ele é naturalmente uma excelente forma de aumentar o consumo de vegetais.

Berinjela, abobrinha, pimentão, cebola e tomate, com molho de tomates frescos.

SOBREMESAS R\$ 24,00

BROWNIE CHOCOLATE

Com sorvete de creme e calda de chocolate

CHEESECAKE

Com calda de frutas vermelhas

BEBIDAS

REFRIGERANTES

Coca-Cola – Lata ou KS
Coca-Cola Zero - Lata ou KS
Fanta - Laranja / Uva
Guaraná
Guaraná Zero
Schweppes Citrus – KS
Soda
Sprite
Tônica
Tônica Zero

H2OH - Limão/Limoneto R\$ 10,00
Ice Tea Limão / Pêssego R\$ 8,00

Água R\$ 5,00
Água com gás R\$ 6,00

Café R\$ 8,00

SUCOS

Uva R\$ 10,00
Laranja R\$ 10,00
Coconut R\$ 15,00
Pink Limonade R\$ 15,00

RED BULL R\$ 15,00

Sabores sob consulta

SOFT DRINKS R\$ 25,00

MANGIPINHA - Nosso autoral sem álcool, delicioso e refrescante (xarope de manga com pimenta, maracujá espuma de gengibre)

KLEV MULE - (Moscow Mule sem álcool)

BLOODY JOSEPH - (Bloody Mary sem álcool)

CHOPP R\$ 15,00

Brahma (300ml)





EXECUTIVOS R\$ 38,00

Todos os executivos acompanham, arroz, feijão, farofa da casa e salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Filé de Carne | Filé de Frango | Filé de Tilápia

OMELETES R\$ 30,00

Todos as omeletes acompanham salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Abobrinha

Abobrinha, mussarela, tomate e cebola.

Caprese

Tomatinho, mussarela, cebola, manjeriço e orégano.

Frango

Frango desfiado, requeijão e cheiro verde.

Peito de Perú

Peito de peru, mussarela, tomatinho, cebola, azeitonas e cheiro verde.

POKES R\$ 44,00

SALMÃO CRÚ

Gohan, salmão, manga, sunomono, castanha de caju caramelizada com gergelim, cenoura ralada, crisper de couve, cebola roxa e cebolinha.

SALMÃO GRELHADO

Gohan, salmão grelhado, cream cheese, chips de batata doce, tomate cereja, cenoura ralada, sunomono, cebolinha e gergelim.

FRANGO GRELHADO

Gohan, frango grelhado, shimeji, sunomono, cream cheese, tomate cereja, milho tostado, cenoura ralada e gergelim.

PRATOS GOURMET

FILÉ DE CARNE GRELHADO R\$ 50,00

Com lâminas de alho

Acompanha purê de batatas e tabule de quinoa.

FILÉ DE FRANGO ASSADO R\$ 55,00

Recheado com Shimeji, coberto com parmesão maçaricado

Acompanha arroz com brócolis e legumes assados.

SALMÃO ASSADO R\$ 58,00

Com molho de amêndoas e alcaparras

Acompanha arroz branco e legumes assados.

VEGETARIANO

RATATOUILLE R\$ 40,00

Acompanha arroz integral com nozes

*Solicite adicional de parmesão

Ele é naturalmente uma excelente forma de aumentar o consumo de vegetais.

Berinjela, abobrinha, pimentão, cebola e tomate, com molho de tomates frescos.

SOBREMESAS R\$ 24,00

BROWNIE CHOCOLATE

Com sorvete de creme e calda de chocolate

CHEESECAKE

Com calda de frutas vermelhas

BEBIDAS

REFRIGERANTES

Coca-Cola – Lata ou KS
Coca-Cola Zero - Lata ou KS
Fanta - Laranja / Uva
Guaraná
Guaraná Zero
Schweppes Citrus – KS
Soda
Sprite
Tônica
Tônica Zero

H2OH - Limão/Limoneto R\$ 10,00
Ice Tea Limão / Pêssego R\$ 8,00

Água R\$ 5,00
Água com gás R\$ 6,00

Café R\$ 8,00

SUCOS

Uva R\$ 10,00
Laranja R\$ 10,00
Coconut R\$ 15,00
Pink Limonade R\$ 15,00

RED BULL R\$ 15,00

Sabores sob consulta

SOFT DRINKS R\$ 25,00

MANGIPINHA - Nosso autoral sem álcool, delicioso e refrescante (xarope de manga com pimenta, maracujá espuma de gengibre)

KLEV MULE - (Moscow Mule sem álcool)

BLOODY JOSEPH - (Bloody Mary sem álcool)

CHOPP R\$ 15,00

Brahma (300ml)





EXECUTIVOS R\$ 38,00

Todos os executivos acompanham, arroz, feijão, farofa da casa e salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Filé de Carne | Filé de Frango | Filé de Tilápia

OMELETES R\$ 30,00

Todos as omeletes acompanham salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Abobrinha

Abobrinha, mussarela, tomate e cebola.

Caprese

Tomatinho, mussarela, cebola, manjeriço e orégano.

Frango

Frango desfiado, requeijão e cheiro verde.

Peito de Perú

Peito de peru, mussarela, tomatinho, cebola, azeitonas e cheiro verde.

POKES R\$ 44,00

SALMÃO CRÚ

Gohan, salmão, manga, sunomono, castanha de caju caramelizada com gergelim, cenoura ralada, crisper de couve, cebola roxa e cebolinha.

SALMÃO GRELHADO

Gohan, salmão grelhado, cream cheese, chips de batata doce, tomate cereja, cenoura ralada, sunomono, cebolinha e gergelim.

FRANGO GRELHADO

Gohan, frango grelhado, shimeji, sunomono, cream cheese, tomate cereja, milho tostado, cenoura ralada e gergelim.

PRATOS GOURMET

FILÉ DE CARNE GRELHADO R\$ 50,00

Com lâminas de alho

Acompanha purê de batatas e tabule de quinoa.

FILÉ DE FRANGO ASSADO R\$ 55,00

Recheado com Shimeji, coberto com parmesão maçaricado

Acompanha arroz com brócolis e legumes assados.

SALMÃO ASSADO R\$ 58,00

Com molho de amêndoas e alcaparras

Acompanha arroz branco e legumes assados.

VEGETARIANO

RATATOUILLE R\$ 40,00

Acompanha arroz integral com nozes

*Solicite adicional de parmesão

Ele é naturalmente uma excelente forma de aumentar o consumo de vegetais.

Berinjela, abobrinha, pimentão, cebola e tomate, com molho de tomates frescos.

SOBREMESAS R\$ 24,00

BROWNIE CHOCOLATE

Com sorvete de creme e calda de chocolate

CHEESECAKE

Com calda de frutas vermelhas

BEBIDAS

REFRIGERANTES

Coca-Cola – Lata ou KS

Coca-Cola Zero - Lata ou KS

Fanta - Laranja / Uva

Guaraná

Guaraná Zero

Schweppes Citrus – KS

Soda

Sprite

Tônica

Tônica Zero

H2OH - Limão/Limoneto R\$ 10,00

Ice Tea Limão / Pêssego R\$ 8,00

Água R\$ 5,00

Água com gás R\$ 6,00

Café R\$ 8,00

SUCOS

Uva R\$ 10,00

Laranja R\$ 10,00

Coconut R\$ 15,00

Pink Limonade R\$ 15,00

RED BULL R\$ 15,00

Sabores sob consulta

SOFT DRINKS R\$ 25,00

MANGIPINHA - Nosso autoral sem álcool, delicioso e refrescante

(xarope de manga com pimenta, maracujá espuma de gengibre)

KLEV MULE - (Moscow Mule sem álcool)

BLOODY JOSEPH - (Bloody Mary sem álcool)

CHOPP R\$ 15,00

Brahma (300ml)





EXECUTIVOS R\$ 38,00

Todos os executivos acompanham, arroz, feijão, farofa da casa e salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Filé de Carne | Filé de Frango | Filé de Tilápia

OMELETES R\$ 30,00

Todos as omeletes acompanham salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Abobrinha

Abobrinha, mussarela, tomate e cebola.

Caprese

Tomatinho, mussarela, cebola, manjeriçao e orégano.

Frango

Frango desfiado, requeijão e cheiro verde.

Peito de Perú

Peito de peru, mussarela, tomatinho, cebola, azeitonas e cheiro verde.

POKES R\$ 44,00

SALMÃO CRÚ

Gohan, salmão, manga, sunomono, castanha de caju caramelizada com gergelim, cenoura ralada, crisper de couve, cebola roxa e cebolinha.

SALMÃO GRELHADO

Gohan, salmão grelhado, cream cheese, chips de batata doce, tomate cereja, cenoura ralada, sunomono, cebolinha e gergelim.

FRANGO GRELHADO

Gohan, frango grelhado, shimeji, sunomono, cream cheese, tomate cereja, milho tostado, cenoura ralada e gergelim.

PRATOS GOURMET

FILÉ DE CARNE GRELHADO R\$ 50,00

Com lâminas de alho

Acompanha purê de batatas e tabule de quinoa.

FILÉ DE FRANGO ASSADO R\$ 55,00

Recheado com Shimeji, coberto com parmesão maçaricado

Acompanha arroz com brócolis e legumes assados.

SALMÃO ASSADO R\$ 58,00

Com molho de amêndoas e alcaparras

Acompanha arroz branco e legumes assados.

VEGETARIANO

RATATOUILLE R\$ 40,00

Acompanha arroz integral com nozes

*Solicite adicional de parmesão

Ele é naturalmente uma excelente forma de aumentar o consumo de vegetais.

Berinjela, abobrinha, pimentão, cebola e tomate, com molho de tomates frescos.

SOBREMESAS R\$ 24,00

BROWNIE CHOCOLATE

Com sorvete de creme e calda de chocolate

CHEESECAKE

Com calda de frutas vermelhas

BEBIDAS

REFRIGERANTES

Coca-Cola – Lata ou KS

Coca-Cola Zero - Lata ou KS

Fanta - Laranja / Uva

Guaraná

Guaraná Zero

Schweppes Citrus – KS

Soda

Sprite

Tônica

Tônica Zero

H2OH - Limão/Limoneto R\$ 10,00

Ice Tea Limão / Pêssego R\$ 8,00

Água R\$ 5,00

Água com gás R\$ 6,00

Café R\$ 8,00

SUCOS

Uva R\$ 10,00

Laranja R\$ 10,00

Coconut R\$ 15,00

Pink Limonade R\$ 15,00

RED BULL R\$ 15,00

Sabores sob consulta

SOFT DRINKS R\$ 25,00

MANGIPINHA - Nosso autoral sem álcool, delicioso e refrescante

(xarope de manga com pimenta, maracujá espuma de gengibre)

KLEV MULE - (Moscow Mule sem álcool)

BLOODY JOSEPH - (Bloody Mary sem álcool)

CHOPP R\$ 15,00

Brahma (300ml)





EXECUTIVOS R\$ 38,00

Todos os executivos acompanham, arroz, feijão, farofa da casa e salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Filé de Carne | Filé de Frango | Filé de Tilápia

OMELETES R\$ 30,00

Todos as omeletes acompanham salada de folhas com pepino, cenoura e tomatinho

Abobrinha

Abobrinha, mussarela, tomate e cebola.

Caprese

Tomatinho, mussarela, cebola, manjeriçao e orégano.

Frango

Frango desfiado, requeijão e cheiro verde.

Peito de Perú

Peito de peru, mussarela, tomatinho, cebola, azeitonas e cheiro verde.

POKES R\$ 44,00

SALMÃO CRÚ

Gohan, salmão, manga, sunomono, castanha de caju caramelizada com gergelim, cenoura ralada, crisper de couve, cebola roxa e cebolinha.

SALMÃO GRELHADO

Gohan, salmão grelhado, cream cheese, chips de batata doce, tomate cereja, cenoura ralada, sunomono, cebolinha e gergelim.

FRANGO GRELHADO

Gohan, frango grelhado, shimeji, sunomono, cream cheese, tomate cereja, milho tostado, cenoura ralada e gergelim.

PRATOS GOURMET

FILÉ DE CARNE GRELHADO R\$ 50,00

Com lâminas de alho

Acompanha purê de batatas e tabule de quinoa.

FILÉ DE FRANGO ASSADO R\$ 55,00

Recheado com Shimeji, coberto com parmesão maçaricado

Acompanha arroz com brócolis e legumes assados.

SALMÃO ASSADO R\$ 58,00

Com molho de amêndoas e alcaparras

Acompanha arroz branco e legumes assados.

VEGETARIANO

RATATOUILLE R\$ 40,00

Acompanha arroz integral com nozes

*Solicite adicional de parmesão

Ele é naturalmente uma excelente forma de aumentar o consumo de vegetais.

Berinjela, abobrinha, pimentão, cebola e tomate, com molho de tomates frescos.

SOBREMESAS R\$ 24,00

BROWNIE CHOCOLATE

Com sorvete de creme e calda de chocolate

CHEESECAKE

Com calda de frutas vermelhas

BEBIDAS

REFRIGERANTES

Coca-Cola – Lata ou KS

Coca-Cola Zero - Lata ou KS

Fanta - Laranja / Uva

Guaraná

Guaraná Zero

Schweppes Citrus – KS

Soda

Sprite

Tônica

Tônica Zero

H2OH - Limão/Limoneto R\$ 10,00

Ice Tea Limão / Pêssego R\$ 8,00

Água R\$ 5,00

Água com gás R\$ 6,00

Café R\$ 8,00

SUCOS

Uva R\$ 10,00

Laranja R\$ 10,00

Coconut R\$ 15,00

Pink Limonade R\$ 15,00

RED BULL R\$ 15,00

Sabores sob consulta

SOFT DRINKS R\$ 25,00

MANGIPINHA - Nosso autoral sem álcool, delicioso e refrescante

(xarope de manga com pimenta, maracujá espuma de gengibre)

KLEV MULE - (Moscow Mule sem álcool)

BLOODY JOSEPH - (Bloody Mary sem álcool)

CHOPP R\$ 15,00

Brahma (300ml)

